

I 2019 fortsætter vi med at træne efter forskellige typer klubløb. I nedenstående lister er det foreløbige program for 2019. Den person der er tovholder på et klubløb, er ansvarlig for at hele processen omkring klubløbet.

Nicolaj Hejslet har sagt ja tak til at blive træner, tusinde tak for det. Vi ændre brugen af gæste trænere til hver 5. uge, indtil der er flere der har været på træner kursus. Der er ledige pladser, så tøv ikke med at melde dig til. (Til Henrik Bache eller Mette Kjær Thomsen)

Efter god erfaring her i efteråret laver vi en kort rute på ca. 10 km til lørdags turen. Endvidere indeholder den nye træningsplan planlagt fælles kaffe og rundstykker efter lørdagsturen hver 3. lørdag. Hvor det er den aktuelle uge træner det er tovholder.

Foreløbig klub event kalender for 2019.

Dato	Hvad	Hvor	Hvem
<b>19. januar</b>	Klubfest	Bondes mad	Festudvalget
<b>9. marts</b>	Fastelavnsløb mod BMI	Vestermarks-skolen	Hans Christian
<b>30. marts</b>	WM i Cross	Moesgaard	Keld
<b>7. april</b>	Skvæt Skovløb	Skanderborg	Henrik Bache
<b>16. maj</b>	BE løb	Brøruphus efterskole	Mette Storgaard
<b>15. – 16. juni</b>	Stafet for livet, Odder	Spektrum pladsen	Keld og Mette S.
<b>22. juni</b>	Aabenraa Bjergmarathon (fra 5 km walk til hel marathon)	Aabenraa	René Larsen
<b>13. juli</b>	Hou Mini tri	Hou	?
<b>Uge 42</b>	Etape løb	Odder og omegn	?
<b>21. december</b>	X-max løb	Odder	Henrik Bache

De bedste løbe hilsner med ønsket om en glædelig jul og et godt nytår.

Keld Caspersen og Henrik Bache